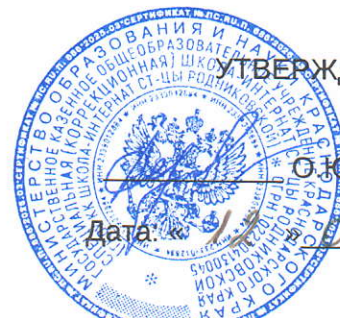




УТВЕРЖДАЮ:

Директор

О.Ю. Деркунская

Дата: « 17 » 09 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи                   | Наименование блюда                       | Выход<br>блюда | Цена,<br>руб. | Пищевые вещества, г |              |               | Энергетическая<br>ценность |
|------------------------------|------------------------------------------|----------------|---------------|---------------------|--------------|---------------|----------------------------|
|                              |                                          |                |               | Б                   | Ж            | У             |                            |
| ЗАВТРАК                      | Овощи свежие (огурцы помидоры)           | 100            | 20,42         | 0,7                 | 0,2          | 3,4           | 17,0                       |
|                              | Оладьи из печени по-кунцевски            | 120            | 48,78         | 18,6                | 7,9          | 15,6          | 224,0                      |
|                              | Картофель отварной с маслом              | 180            | 25,62         | 1,7                 | 6,0          | 34,4          | 168,5                      |
|                              | Хлеб пшеничный формовой                  | 60             | 4,26          | 4,5                 | 1,7          | 30,0          | 119,4                      |
|                              | Чай с лимоном                            | 200            | 3,09          | 5,8                 | 5,0          | 9,4           | 96,0                       |
|                              | <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>             | <b>660</b>     | <b>102,17</b> | <b>31,22</b>        | <b>20,71</b> | <b>92,8</b>   | <b>624,89</b>              |
| ОБЕД                         | Овощи свежие (огурцы)                    | 100            | 20,40         | 0,8                 | 0,1          | 2,5           | 14,0                       |
|                              | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 300            | 9,03          | 2,4                 | 5,7          | 24,9          | 148,4                      |
|                              | Мясо тушеное                             | 120            | 92,41         | 12,0                | 12,5         | 4,8           | 240,0                      |
|                              | Рис с овощами                            | 180            | 17,44         | 4,0                 | 5,5          | 34,9          | 191,3                      |
|                              | Хлеб пшеничный формовой                  | 60             | 4,26          | 4,5                 | 1,7          | 30,0          | 119,4                      |
|                              | Хлеб ржаной                              | 60             | 5,70          | 4,0                 | 0,7          | 20,0          | 104,4                      |
|                              | Сок фруктовый                            | 200            | 9,87          | 1,0                 |              | 20,2          | 84,4                       |
|                              | <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>             | <b>1020</b>    | <b>159,11</b> | <b>28,69</b>        | <b>26,29</b> | <b>137,29</b> | <b>901,89</b>              |
| ПОЛДНИК                      | Запеканка из творога                     | 200            | 102,49        | 20,6                | 15,0         | 30,0          | 364,3                      |
|                              | Молоко сгущенное                         | 50             | 16,23         | 3,6                 | 4,3          | 27,8          | 164,0                      |
|                              | Кофейный напиток с молоком               | 180            | 8,84          | 3,1                 | 2,8          | 13,8          | 86,7                       |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |                                          | <b>430</b>     | <b>127,56</b> | <b>27,29</b>        | <b>22,06</b> | <b>71,54</b>  | <b>615,03</b>              |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>        |                                          | <b>2110</b>    | <b>388,84</b> | <b>87,2</b>         | <b>69,06</b> | <b>301,63</b> | <b>2141,81</b>             |