



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

О.Ю. Деркунская

Дата: « 15 » 09 20 25 г.

Возрастная категория: 7- 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Овощи свежие (огурцы помидоры)	70	14,29	0,5	0,1	2,3	11,9
	Оладьи из печени по-кунцевски	110	44,72	17,0	7,2	14,3	205,4
	Картофель отварной с маслом	180	25,62	1,7	6,0	34,4	168,5
	Хлеб пшеничный формовой	48	3,41	3,6	1,4	24,0	95,5
	Чай с лимоном	180	2,78	0,3		9,2	38,7
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		588	90,82	23,08	14,67	84,32	519,98
ОБЕД	Овощи свежие (огурцы)	80	16,32	0,6	0,1	2,0	11,2
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	7,53	2,0	4,8	20,7	123,7
	Мясо тушеное	110	92,41	11,0	11,5	4,4	220,0
	Рис с овощами	150	14,53	3,3	4,6	29,1	159,4
	Хлеб пшеничный формовой	48	3,41	3,6	1,4	24,0	95,5
	Хлеб ржаной	40	3,8	2,6	0,5	13,4	69,6
	Сок фруктовый	200	9,87	1,0		20,2	84,4
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	878	147,87	24,24	22,76	113,74	763,8
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	180	92,24	18,5	13,5	27,0	327,9
	Молоко сгущенное	50	16,23	3,6	4,3	27,8	164,0
	Кофейный напиток с молоком	180	8,84	3,1	2,8	13,8	86,7
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		410	117,31	25,23	20,56	68,54	578,6
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1876	356,00	72,55	57,99	266,6	1862,38