



«Утверждаю»

Директор школы-интерната

О.Ю. Деркунская

«02» сентября 2024 года

Режим дня воспитанников школы – интерната

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время суток (час) 1 - 4 класс</i>
Подъем	07.00 – 07.05
Уборка спален, утренний туалет	07.05 – 07.15
Зарядка	07.15 – 07.30
Завтрак (на круглосуточном пребывании)	07.30 – 07.50
Прогулка, ОПТ, подготовка к занятиям	07.50 – 08.20
Завтрак	08.20 – 08.50
Учебные занятия	08.50 – 12.50
Обед	12.50 – 13.20
Прогулка, ОПТ (коррекционные занятия)	13.20 – 14.00
Внеурочная деятельность (ФГОС)	14.00 – 14.30
Динамическая пауза	14.30 – 14.40
Самоподготовка	14.40 – 15.40
Прогулка	15.40 – 16.10
Основное мероприятие дня	16.10 – 16.40
Полдник (на круглосуточном пребывании)	16.40 – 17.00
Линейка. Организационный момент	16.40 – 17.00
Трудовой, спортивный час	17.00 – 18.00
Внеклассные занятия	18.00 – 19.00
Ужин 1 (на круглосуточном пребывании)	19.00 – 19.30
Вечерняя оздоровительная прогулка	19.30 – 20.00
Уход за одеждой, вечерний туалет	20.00 – 20.30
Ужин 2 (на круглосуточном пребывании)	20.30 – 20.45
Сон	20.45 – 07.00



«Утверждаю»

Директор школы-интерната

О.Ю. Деркунская

«02» сентября 2024 года

Режим дня воспитанников школы – интерната

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время суток (час) 5 – 9 класс</i>
Подъем	07.00 – 07.05
Уборка спален, утренний туалет	07.05 – 07.15
Зарядка	07.15 – 07.30
Завтрак (на круглосуточном пребывании)	07.30 – 07.50
ОПТ, подготовка к занятиям	07.50 – 08.20
Линейка	08.20 – 08.30
Учебные занятия	08.30 – 13.40
Завтрак (по графику питания)	09.10 – 09.30
Обед (по графику питания)	13.40 – 14.10 14.30 – 15.00
Прогулка	14.10 – 14.40
Самоподготовка	14.40 – 15.40
Спортивный час, ОПТ	15.40 – 16.20
Внеурочная деятельность (ФГОС)	16.20 – 16.50
Линейка. Организационный момент	16.50 – 17.00
Полдник (на круглосуточном пребывании)	17.00 – 17.15
Трудовой, спортивный час	17.15 – 18.00
Внеклассные занятия	18.00 – 19.00
Ужин 1 (на круглосуточном пребывании)	19.00 – 19.30
Вечерняя оздоровительная прогулка	19.30 – 20.00
Свободное время, уход за одеждой	20.00 – 20.30
Ужин 2 (на круглосуточном пребывании)	20.30 – 20.45
Вечерний туалет	20.30 – 21.00
Сон	21.00 – 07.00

